



WORKBOOK

.....

El dinero no es el problema

Cuadernillo para trabajar mi relación con las finanzas

WWW.JENIFFEREGAS.COM

Página para reflexionar

Tómate unos minutos (10 o 15) para responder estas preguntas.

- ¿Quién eres ante la ayuda?
- ¿Quién eres ante el halago?
- ¿Quién eres ante los regalos?



¿Estoy dispuesta a recibir?

Quizá la vida te está dando o te ha dado y estás recibiendo con dudas, con miedos e inseguridades. Estás recibiendo con la mano cerrada.



¿Puedo ser vulnerable?

Aceptar, implica sentir y sentir implica vulnerabilidad. Esa vulnerabilidad puede ser aterradora cuando crees que puedes sola con todo. Por eso el ego prefiere el control, el esfuerzo y el mérito.



¿Estoy viviendo con todo mi ser y mi propósito?

Si no sabes para qué naciste, no sabes lo que mereces. La herida del rechazo es la que más naturalizamos porque es la que te hace creer que no tienes claro lo que mereces.

Heridas emocionales con las finanzas



